



Datos Sobre el "KI" Preparación para una Emergencia Nuclear

¿Qué es el KI?

KI quiere decir yoduro potásico. El yoduro potásico es un ingrediente hallado en la sal de mesa. Si se lo toma a tiempo y en la dosis adecuada, el KI protege las glándulas tiroides del yodo radioactivo y puede reducir el riesgo de cáncer de la tiroides después de una emergencia nuclear grave que resulte en la emisión de radiación.

¿Cuál es el beneficio de tomar KI durante una emergencia nuclear?

Durante una emergencia nuclear las personas pueden tragar o respirar yoduros radioactivos. Una vez adentro del cuerpo, los yoduros radioactivos pueden causar una variedad de efectos sobre la salud. La glándula tiroides es muy sensible a la radiación. El KI puede ayudar a prevenir enfermedades de la tiroides cuando se toma dentro de varias horas de la exposición a radiación irradiada desde una planta de energía nuclear.

¿Qué pronto después de una emergencia nuclear se debe tomar el KI?

Se debe tomar el KI lo antes posible después que funcionarios de la salud pública le digan que lo haga. Debe tomar una dosis. Tomar más no le ayudará porque la tiroides solo puede "contener" pequeñas cantidades de yoduro.

ADVERTENCIA

¡NO tome tabletas de KI si es alérgico al yoduro!

¿Pueden todos tomar KI?

Las personas alérgicas al yoduro NO deben tomar KI. Usted puede tomar KI aún si está tomando medicina por problemas de la tiroides, pero hable primero con su médico. No tome KI si tiene trastornos raros de dermatitis herpetiformis o hypocomplementemic vasculitis. Las mujeres embarazadas o que amamantan pueden tomar KI. Se puede dar KI de manera segura a bebés y niños.

¿Es el KI la mejor protección contra la radiación?

Si bien es posible que el KI le proteja la glándula tiroides, no puede proteger contra otros efectos de la salud causados por la radiación. En caso de haber una emergencia nuclear, es mejor evitar la exposición a la radiación. Es posible que la evacuación o "refugiarse en el sitio" sean las mejores maneras de evitar los problemas causados por la radiación. Asegúrese de seguir las instrucciones emitidas por funcionarios estatales/locales de salud con respecto a cualquier procedimiento de protección.

¿Hay efectos secundarios comunes causados por el KI?

El KI tiene pocos efectos secundarios. Los niños no corren peligro de sufrir efectos secundarios mayores. Los efectos secundarios normalmente se producen cuando las personas toman mayores dosis que las que necesitan. Tome la cantidad indicada en la tabla de abajo y no lo tome por más tiempo que el que se le ha indicado. Los efectos

secundarios menores posibles son salpullidos, hinchazón de las glándulas salivales, sabor metálico, ardor en la boca, dientes y encías doloridos, estómago descompuesto, diarrea o dolores de cabeza. Si tiene efectos secundarios graves o una reacción alérgica severa, llame a un médico o vaya al hospital más cercano.

¿Cómo se debe almacenar las tabletas de KI?

Las tabletas de KI vienen en un paquete sellado de lámina. No lo abra hasta que un funcionario de la salud pública le instruya que lo haga. Guarde las tabletas en un sitio seguro y de fácil acceso en su casa a temperatura ambiente. Manténgalas alejadas del alcance de los niños. Puede guardar las tabletas de KI en su casa hasta cinco años.

¿Necesito una receta para el KI?

Las tabletas de KI son de venta libre en algunas farmacias sin necesitar una prescripción médica.

¿Cuál es la dosis recomendada de KI?

La tabla siguiente le proporciona las dosis recomendadas por la Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos) (FDA). Se le han dado tabletas de 130 mg que son fáciles de cortar por la mitad. Una tableta entera de 130 mg es una dosis para adultos. Para la mayoría de los niños, la dosis apropiada es una media tableta. Sobre una superficie firme y dura, usando un cuchillo filoso, corte la tableta en dos. Si el niño es menor de tres años, corte la tableta en cuartos. Los bebés de menos de un mes de edad necesitan 1/8 de tableta. Cortar y/o triturar tabletas puede ser difícil durante una emergencia estresante. Recomendamos que practique el proceso usando una tableta pequeña tipo aspirina sin revestir. Para los niños menores que tal vez no puedan tragar una tableta, triture la tableta y agregue el polvo a una pequeña cantidad de puré de manzana, pudín, agua o leche. Revuelva para asegurarse de que la tableta pulverizada se mezcle completamente.

Dosis de KI (Recomendadas por la FDA)

Grupo de riesgo	Dosis	# de 130 mg	Qué cantidad de
Más de 18 años	130	1	
Niños mayores de 3 años	65	1/2	
Niños mayores de 1 mes	32	1/4	
Recién nacidos hasta 1 mes	16	1/8	

*Los adolescentes de más de 12 años de edad hasta los 18 años que tengan un tamaño casi de un adulto (154 libras y más) deben recibir la dosis completa de un adulto.

¡Estamos en la Web!

Para obtener más información visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services) en www.state.nj.us/health/.

Revisado el 16 de julio de 2002